

MÁJOVÉ KOLO & FRYMBURSKÁ DESÍTKA 2016

Sobota 14. května 2016, náměstí ve Frymburku

V sobotu 14. května zveme všechny sportovce i nesportovce z Frymburku a okolí na oblíbené závody **Májové kolo & Frymburská desítka**.

Děti během dopoledne poběží a poté pojedou na inline bruslích za doprovodu maskota Médi Kubíka okolo náměstí, po obědě se dospělí proběhnou po nenáročném 10 km dlouhém trati vedoucí po naší cyklostezce 5 km směrem k Lipnu nad Vltavou a zpět.

Letošní novinkou je volný fitness běh „jak chceš“ k lipenské víle (ca. 5 km), který je vhodný i pro nesportovce (maminky s kočárkem, indická chůze, atd.).

Start i cíl bude na náměstí u infocentra, kam zveme také frymburské občany i návštěvníky, aby přišli podpořit naše malé i velké sportovce.

Pro účastníky akce bude v cíli připraveno drobné občerstvení a pro děti krásné dárky od maskota Médi Kubíka!

- ✓ Startovné: děti 20 Kč, dospělí (10 km) 100 Kč, (5 km) 50 Kč
- ✓ Prezentace závodníků od 8.00 v Infocentru Frymburk na náměstí
- ✓ Start Májového kola - dětských kategorií (běh, inline brusle): od 10.00 (vyhlášení dětí ihned po dokončení kategorie)
- ✓ Fitness běh „jak chceš“ na 5 km: od 12.30
- ✓ Start Frymburské desítky na 10 km: od 13.30
- ✓ Vyhlášení běhu: od 15.30

Zapůjčení inline bruslí a helmy je možné v půjčovnách **Lipno Centrum** (areál Wellness Hotelu Frymburk) a **Sport Řezáč** (na náměstí). Děti závodící na inline bruslích musí mít na hlavě helmu!

Více informací na webu Infocentra Frymburk:

www.ifrymburk.info nebo na tel:

773 444 944 (Ing. Martin Řezáč,
e-mail: office@lipno-marketing.cz)

Akci pořádají **Atletiko Frymburk z.s.** a **Zdraví Frymburk z.s.**



DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ:

S úmyslem vytvořit tradičně atraktivní diváckou kulisu bude start i cíl závodu umístěn v horní polovině náměstí naproti infocentru. S tím souvisí dočasné uzavření poloviny náměstí od činžáku (č. 24, 25) až k baru Fantazie v sobotu od 6:00 hod do 18.00. Po dobu dopoledních dětských závodů vedoucích okolo celého náměstí bude po nezbytně nutnou dobu běhu vždy na pár minut náměstí uzavřeno a provoz řízen pořadateli. Po doběhnutí každé kategorie bude polovina náměstí u radnice opět otevřena.

Proto žádáme o přeparkování automobilů před penziony Mar-kus, No. 10, před činžákem (č. 24, 25), bytovkami (č. 40, 41, 42) a před hotelem Vltava v dostateč-ném předstihu před uzavírkou na jiná místa. Stejně tak žádáme o přeparkování automobilů par-kujících na parkovacích místech u parku na druhou stranu k chod-níku (k okraji u radnice) pro za-bezpečení dostatečně širokého pruhu pro obousměrný provoz. Je to nutný krok pro zachování bez-pečného průjezdu závodníků a ochraně majetku Vašeho a Va-šich hostů.

Děkujeme za pochopení.

Za organizační tým
Ing. Martin Řezáč

Restaurace Florian

Přijíme zaměstnance na

tyto pozice:

- číšník – AJ nebo NJ v oboru pra-covní pozice na zákl. úrovni
- kuchař/kuchařka – praxe v oboru nutná, dobrý zdrav. stav
- pomocný kuchař/kuchařka – praxe na pracovní pozici výhodou

Bližší informace na tel.:

777 493 181

FRYMBURSKÝ ZPRAVODAJ

Vydává Úřad městyse ve Frymburku
1x za měsíc.

Řídí redakční rada: O. Řezáč, M. Šuní-
ková. Zodpovědná redaktorka:
N. Mártlová, tel.: 724 966 060

Redakce si vyhrazuje právo krácení a ne-uveřejnění příspěvků z důvodu naplnění kapacity. Za původnost a obsahovou správnost příspěvku ručí autor.

Titulní foto: D. Krolová

Tisk: Tiskárna Černý s.r.o., počet výtisků
550. Reg. číslo: MK ČR E 11575

**Příspěvky lze zasílat nejpozději
do 25. v měsíci.**

info@ifrymburk.info